西藏农牧大学

# 西藏农牧大学

# 2025级新生入学手册

# 目录

1.2025 级新生报到须知 ..... 1

2.新生入学温馨提示 ..... 5

3.迎新系统报到流程 ..... 7

4.2025 级新生缴费指南及学费一览表 ..... 10

5.新生校园卡服务指南 ..... 18

6.新生宿舍入住须知 ..... 19

7.2025 年西藏农牧大学学生参军报名公告 ..... 21

8.2025 年西藏农牧大学学生资助政策简介 ..... 25

9.西藏农牧大学图书馆致新同学的邀请信 ..... 35

10.“一站式”服务大厅-你的校园成长加速器 ..... 36

11.大学生心理健康咨询中心简介 ..... 38

12.西藏农牧大学学生艺术团 ..... 39

13.校融媒体中心简介及学校、学院（部、所）相关公众号 ..... 43

# 2025 级新生报到须知

亲爱的同学们，我校新生定于 2025 年 8 月 30 日-31 日报到。2025 级本科新生入学后将组织集中军训，时间为：9 月 1 日-9 月 14 日。新生开学典礼时间为：9 月 8 日，新生上课时间为 9 月 15 日。

一、《录取通知书》是新生入学报到和办理进校手续的重要凭证，切勿丢失。新生凭《录取通知书》到本地（市）招生办提取考生档案，并在报到时将档案交我校(档案未密封者，不予接受)。

二、根据《中共西藏自治区委员会 西藏自治区人民政府关于促进高校毕业生就业创业的若干意见》（藏党发〔2017〕9 号）精神，普通高等学校招收学生毕业后按照“劳动者自主就业、市场调节就业、政府促进就业和鼓励创业”的方针，双向选择、自主择业，政府引导、市场为主。

为避免学生在毕业时，因户口问题带来学生自身就业的诸多不便，我校不予接纳新生户口迁移证。录取到我校各专业的所有新生报到时，必需提供身份证和高考准考证，无身份证者必须在当地户籍部门办理身份证。

新生入校报到时，需提前准备好考生本人准考证、身份证原件及已复印完毕的身份证复印件一份。学生本人携带学籍档案的在报到时当场提交，转递（邮寄）学籍档案的，须在报道之日起 1 周内完成。党员材料必须随身携带纸质组织关系证明，凡组织关系涂改或档案不全的，我校不予接收；团组织关系通过智慧团建平台转接，各专业新生每人准备近期免冠小二寸照片 2 张（蓝底）。

新生必须按录取通知书的规定时间，按期到校办理入学手续。因学生宿舍调整和维修，提前报到者不予接待。凡因事因病不能按期到

校报到者，须提前向所在学院（部、所）请假，病假者必须出具县级以上医院证明，事假需出具相关证明材料，请假一般不超过14天。未经批准或逾期不报到者，取消入学资格。

五、学生入学后，在三个月内按照国家招生规定进行复查。复查内容主要包括以下方面:

(一)录取手续及程序等是否合乎国家招生规定。

(二)所获得的录取资格是否真实合乎相关规定。

(三)本人及身份证明与录取通知、考生档案等是否一致。

(四)身心健康状况是否符合报考专业或专业类别体检要求，能否保证在校正常学习生活，否则将取消其入学资格。

(五)按照普通高等学校在校生学年电子注册有关要求，于10月底前规范、准确、完整地标注学年电子注册信息。

六、根据《西藏自治区教育厅 西藏自治区财政厅关于2025年全区教育经费标准及管理要求的通知》(藏教厅〔2025〕42号)精神，我校农牧林水类相关专业享受免费教育政策，即农牧林水类相关专业免收学费、住宿费并每年发放生活补助3700元/生。详见学费标准一览表。

根据西藏自治区物价局有关收费文件规定，录取到我校各类专业的新生，需缴纳下列费用:

(一)每生每学年交纳学费:见学费标准一览表。

(二)每生每学年交纳住宿费:800元。（不含农牧林水类相关专业）

(三)新生报到时需交纳第一学期教材费，以后每学期开学时交清本学期教材费。

(四)新生入学其他费用:

1.体检复查费，2.军训服装费，以当年招采的价格为准。

七、学校统一分配宿舍，校内设有床上用品销售点（价格均低于市场价、质量上乘），新生可自愿购买或自带。

八、为增加同学们抵御风险能力，减轻就医负担，保障大学生就医权益，提高大学生健康水平，按照全民医保、自愿缴费的原则，鼓励所有全日制在校大学生在生源所在地或学校所在地参加城乡居民基本医疗保险。

九、为确保每一个学生不因家庭经济困难而辍学，鼓励学生勤奋学习，努力进取，学校设立了国家奖学金、国家助学金、国家励志奖学金、中华农业科教基金会农科优秀学生奖学金、学校优秀学生奖学金、学校特困生专项助学金、各类荣誉奖、单项奖等，还制定了以国家助学贷款为主体的奖、贷、助、补、减的资助政策。

十、区外新生来校报到地点：西藏林芝市巴宜区育才西路100号。相关乘车路线如下:

(一)新生抵达拉萨后，可前往拉萨柳梧客运站搭乘公共汽车抵达林芝市巴宜区，再选乘出租车至学校。

(二)新生抵达拉萨后，可在拉萨火车站乘拉萨-林芝的火车，到达林芝市巴宜区后，可乘公共汽车或出租车至学校。

(三)新生选乘飞机至林芝米林机场的，可乘坐机场大巴至林芝市巴宜区，再换乘出租车至学校。

十一、来校后，如遇到生活、住宿、报到等方面的困难，请拨打以下电话，我们将竭诚为你提供优质服务。

# 西藏农牧大学各学院（部、所）新生服务电话

*植物科学学院*：0894-5821877

联系人：罗老师　13908946794

*动物科学学院*：0894-5826394

联系人：殷老师　15289143092

*食品科学学院*：0894-5822485

联系人：赵老师　18076948196

*资源与环境学院*：0894-5884884

联系人：郭老师　18143247018

*水利土木工程学院*：0894-5823699

联系人：龚老师　18089947090

*清洁能源与电气工程学院*：0894-5826404

联系人：德老师　16689018903

*公共教学部*：0894-5829627

联系人：蔡老师　18894221410

*高原生态研究所*

联系人：平老师：19908946875

闫老师：18356112368

# 新生入学温馨提示

## 一．初入高原

1.初入高原，每一个人都会感到不同程度的胸闷，气短，呼吸困难等缺氧症状。但这并不说明您不能适应高原，这种反应是很正常的，如果能够正确地保护自己，1~3 天后，上述症状一般都会好转或消失。

2.初入高原不要洗澡，防止因受凉而引起的感冒。感冒是急性高原肺水肿的主要诱因之一。高原温差比较大，很容易着凉并感冒，这时要切记，宁可热一点，不可冷一点，多穿衣服。

3.初入高原尽量不要做剧烈的运动，不做重体力劳动，多休息，待身体慢慢适应高原环境。

4.要多食用蔬菜，水果等富含维他命的物质，要多饮水。不可暴饮暴食，以免加重消化器官的负担，使其能很好地适应此环境。最好不要饮酒、吸烟。

5.一旦发生高原反应也不必恐慌，要视其反应的程度而有针对性的治疗。如果反应较低，可采取静养的办法，多饮水，少运动，一段时间后会消失或减弱；如果反应较重，就可到医院进行治疗，输液、吃药、吸氧等。

6.如有身体不适，请第一时间向所在的学院（部、所）班主任、辅导员汇报。

## 二．安全事项

1.增强防诈骗意识。**一是**接到任何涉及汇款、支付的陌生电话【如自称公检法要求汇款的；叫你汇款到安全账户的；通知中奖、领取补贴要你先交钱的；通知“家属”出事先要汇款的；自称老师（领导）要求汇款、借钱的；虚假“退票、改签”服务先要汇款的；提供考试答案、升

学便利要求付费的；高薪招聘先要收取培训费、服装费、保证金的等八种情况】，请不予理睬或直接拨打学生工作部（处）及安全保卫处电话，由学校协助处理和提供咨询意见，谨防电信诈骗。**二是**注意网上购物、转账风险；公安和司法机关没有“安全账户”，谨防网络诈骗。

2.不要轻信陌生人和陌生信息，需要办理助学贷款等业务者，应向学生工作部（处）申请办理正规手续；遇到疑问可与学生工作部（处）联系。

3.保管好个人的财物，大额现金存入银行，勿随身携带，贵重物品妥善保管。

4.出校办事，请注意人身安全和道路交通安全；西藏高寒水凉，切不可上山下河，危险系数极大。

5.如遇心理问题，请及时与本学院心理辅导员联系，也可及时与学校大学生心理健康咨询中心老师联系。

6.进校后，学校将发布安全信息，组织召开安全讲座，请主动参与，认真学习。

7.请第一时间记住你的辅导员、班主任老师电话和安全保卫处电话。

安全保卫处电话：0894-5823110

心理咨询中心电话：18089041050

# 迎新系统报到流程

## 一. 报到方式

**1. 网上报到：**新生登录系统均以“身份证号”或“学号”或“考生号”作为用户名，初始密码为身份证号后六位。（8 月 20 日起，新生可登录）

登录网址：http://202.98.244.20:8082/yxxt/web/xsLogin/login.zf

或者扫描二维码，登录“新生服务网”:

**2. 现场报到：**请按录取通知书要求在指定时间内到学校现场办理报到相关手续。

**二. 公寓用品：**学校统一分配宿舍，校内设有床上用品销售点，新生可自愿购买。

**三. 军训服装：**请进入“网上报到”的“军训服装”环节填写信息。

# 报到流程

## 一、网上报到

新生（登录迎新网）

| | |
|---|---|
| 个人信息 | **第一步：**根据系统提示完成个人的信息填报工作 |
| 在线答题 | **第二步：**完成 32 道单选题，80 分以上为合格，合格后系统自动通过测试。具体学习文件见通知公告中政策规定（见下文示意图） |
| 军训服装 | **第三步：**选择服装、鞋子尺码 |

报到完毕













新生服务网示意图（手机端）

# 2025 级新生缴费指南及学费一览表

一、缴费时间：请同学们在 9 月 10 日前，完成学费、住宿费缴纳。

二、缴费流程

1. 通过微信二维码扫描下**图** 1 二维码




（图 1）

2.扫描结果如下**图 2**，点击继续访问，出现校园统一支付平台登录页面如下**图 3**，登录账号（学号），默认密码（Xza@+身份证后六位）。例：身份证后六位为 123456，默认密码是 Xza@123456




（图 2）




（图 3）

3. 登录进入显示页面如下图 4，会显示代缴学费的金额，点击学生缴费按钮，进入学生缴费页面如下图 5




（图 4）




（图 5）

4. 点击右下角缴按钮，进入如下图 6，系统默认手机号为必填项，根据实际情况填写手机号，如下图 7，点击确认支付跳转支付页面如下图 8，进行支付




（图 6）




（图 7）




（图 8）

三、学生电子票查看流程说明

1. 通过微信公众号搜索电子票服务如下图 9，关注电子票服务公众号，进入电子票服务如下图 10，绑定填写的本人手机号，绑定成功后点击票夹查询电子票




（图 9）




（图 10）

# 新生学费一览表

| 序号 | 学院 | 学科门类 | 专业大类 | 专业代码 | 专业代号 | 专业名称 | 学费标准 | 层次 | 科类 | 学制 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 植物科学学院 | 农学 | 植物生产类 | 090101 | 01 | 农学 | 免补 | 本科 | 理工 | 4 |
| 2 | 植物科学学院 | 农学 | 植物生产类 | 090102 | 02 | 园艺 | 免补 | 本科 | 理工 | 4 |
| 3 | 植物科学学院 | 农学 | 植物生产类 | 090103 | 03 | 植物保护 | 免补 | 本科 | 理工 | 4 |
| 4 | 植物科学学院 | 农学 | 植物生产类 | 090106 | 04 | 设施农业科学与工程 | 免补 | 本科 | 理工 | 4 |
| 5 | 植物科学学院 | 管理学 | 农业经济管理类 | 120301 | 10 | 农林经济管理 | 免补 | 本科 | 文史 | 4 |
| 6 | 植物科学学院 | 管理学 | 农业经济管理类 | 120302 | 11 | 农村区域发展 | 免补 | 本科 | 文史 | 4 |
| 7 | 植物科学学院 | 管理学 | 农业经济管理类 | 120302 | 05 | 农村区域发展 | 免补 | 本科 | 理工 | 4 |
| **小计** | | **2** | **2** | **6** | | **6** | | **2** | **2** | |
| 1 | 动物科学学院 | 农学 | 草学类 | 090701 | 06 | 草业科学 | 免补 | 本科 | 理工 | 4 |
| 2 | 动物科学学院 | 农学 | 动物生产类 | 090301 | 07 | 动物科学 | 免补 | 本科 | 理工 | 4 |

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 动物科学学院 | 农学 | 动物医学类 | 090401 | 08 | 动物医学 | 免补 | 本科 | 理工 | 4 |
| 4 | 动物科学学院 | 农学 | 动物医学类 | 090403T | 09 | 动植物检疫 | 免补 | 本科 | 理工 | 4 |
| **小计** | | **1** | **3** | **3** | | **3** | | **2** | **1** | |
| 1 | 食品科学学院 | 理学 | 生物科学类 | 071002 | 0A | 生物技术 | 3080 | 本科 | 理工 | 4 |
| 2 | 食品科学学院 | 工学 | 食品科学与工程类 | 082701 | 0Q | 食品科学与工程 | 3080 | 本科 | 理工 | 4 |
| 3 | 食品科学学院 | 工学 | 食品科学与工程类 | 082702 | 0R | 食品质量与安全 | 3080 | 本科 | 理工 | 4 |
| **小计** | | **2** | **2** | **3** | | **3** | | **1** | **1** | |
| 1 | 资源与环境学院 | 理学 | 地理科学类 | 070503 | 0B | 人文地理与城乡规划 | 3080 | 本科 | 理工 | 4 |
| 2 | 资源与环境学院 | 工学 | 环境科学与工程类 | 082502 | 0C | 环境工程 | 免补 | 本科 | 理工 | 4 |
| 3 | 资源与环境学院 | 农学 | 自然保护与环境生态类 | 090201 | 0D | 农业资源与环境 | 免补 | 本科 | 理工 | 4 |
| 4 | 资源与环境学院 | 农学 | 林学类 | 090202 | 0E | 野生动物与自然保护区管理 | 免补 | 本科 | 理工<br>文史 | 4 |
| 5 | 资源与环境学院 | 农学 | 自然保护与环境生态类 | 090203 | 0S | 水土保持与荒漠化防治 | 免补 | 本科 | 理工 | 4 |
| 6 | 资源与环境学院 | 农学 | 林学类 | 090501 | 0F | 林学 | 免补 | 本科 | 理工 | 4 |
| 7 | 资源与环境学院 | 农学 | 林学类 | 090502 | 0G | 园林 | 免补 | 本科 | 理工 | 4 |
| 8 | 资源与环境学院 | 管理学 | 旅游管理类 | 120901 | 12 | 旅游管理 | 3360 | 本科 | 文史 | 4 |
| **小计** | | **3** | **5** | **8** | | **8** | | **2** | **2** | |
| 1 | 水利土木工程学院 | 工学 | 土木类 | 081001 | 0H | 土木工程 | 3360 | 本科 | 理工 | 4 |
| 2 | 水利土木工程学院 | 工学 | 水利类 | 081101 | 0J | 水利水电工程 | 免补 | 本科 | 理工 | 4 |
| 3 | 水利土木工程学院 | 工学 | 水利类 | 081102 | 0K | 水文与水资源工程 | 免补 | 本科 | 理工 | 4 |

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **小计** | | **1** | **3** | **3** | | **3** | | **2** | **1** | |
| 1 | 清洁能源与电气工程学院 | 工学 | 电气类 | 080601 | 0L | 电气工程及其自动化 | 3360 | 本科 | 理工 | 4 |
| 2 | 清洁能源与电气工程学院 | 工学 | 能源动力类 | 080501 | 0M | 能源与动力工程 | 3360 | 本科 | 理工 | 4 |
| **小计** | | **1** | **2** | **2** | | **2** | | **1** | **1** | |
| 1 | 公共教学部 | 理学 | 化学类 | 070302 | 0N | 应用化学 | 3080 | 本科 | 理工 | 4 |
| **小计** | | **1** | **1** | **1** | | **1** | | **1** | **1** | |
| 1 | 高原生态研究所 | 理学 | 生物科学类 | 071004 | 0P | 生态学 | 免补 | 本科 | 理工 | 4 |
| **小计** | | **1** | **1** | **1** | | **1** | | **1** | **1** | |
| **合计** | **7** | **4** | **18** | **26** | | **26** | | **2** | **2** | |

# 新生校园卡服务指南

西藏农牧大学实体校园卡（以下简称为“校园卡”）是为学校师生及其他相关人员在学校工作、学习及生活等方面，提供“身份识别”和“消费支付”等服务的校园通用证件。

## 校园卡领取

学校为新生统一制作校园卡，由学院和归口部门负责发放。请按照报到流程，以及学院和归口部门的具体安排领取。

## 校园卡使用

| | |
|---|---|
| 消费 | 校园卡可以在校内餐厅、商超、校医院、图书馆等场所的校园卡专用 POS 机上，用校园卡内的金额做消费支付。默认在一个餐段内有消费限额，超过限额时，需要输入校园卡的消费密码。 |
| 充值 | 校园卡需要先充值才可以进行消费支付，不支持透支、挂账。充值途径有：中国农业银行 App→校园一卡通充值、学校“一站式”大厅充值点充值 |
| 挂失和解挂 | 校园卡遗失后，应及时进行挂失。挂失和解挂途径有：校园卡自助服务设备、学校“一站式”大厅充值点。 |
| 补卡和换卡 | 校园卡遗失后可申请补办卡。补办卡途径：学校“一站式”大厅充值点。补卡后，校园卡即可正常使用，门禁和水控使用可能存在延迟情况。 |

## 注意事项

1.校园卡有查询密码和消费密码（两个初始密码默认相同），初始密码为身份证后六位（不含 X），密码可在校园卡自助服务设备及学校“一站式”大厅充值点更改。

2.一个身份仅允许激活（正常使用）一张校园卡，最新办理的这张默认为当前激活可正常使用的校园卡。

3.校园卡只能在专用的 POS 机上使用，校内常见消费支付场景同时支持学生微信、支付宝等进行支付。

4.校园卡同时用于图书馆、学校门禁系统。

# 新生宿舍入住须知

亲爱的2025级新同学:

祝贺您成为西藏农牧大学大家庭的一员！欢迎入住我校学生宿舍。为帮助您顺利入住，现将相关事项告知如下:

一、宿舍分配确认

学校将根据您在招生系统预留的信息，协同各学院统筹安排宿舍。若对分配结果有疑问，可联系所在学院辅导员或宿管科

（电话：13648947275、15608941557）。

二、入住时间及流程

1.入住时间：2025年8月30日，上午9:00-下午18:00 。建议合理安排行程，避免过早或过晚抵达。

2.流程：持录取通知书、身份证到所在学院迎新点报到，领取宿舍入住单；凭入住单前往对应宿舍楼栋，核对信息，领取宿舍钥匙；前往分配宿舍，完成入住。

3.住宿费缴纳请参考《2025级新生缴费指南》。

三、生活用品准备

1.学校代购服务：为方便新生，学校委托正规供应商在宿舍楼下指定区域提供床上用品现场代购服务，坚持自愿原则，支持按需选购（可买全套或单独购买单品）。全套包含盖絮1床、垫絮1床、被套2件、床单2件、枕套2件、枕芯1个、床垫1个、棕垫1个、毛毯1条，总价700元；单品价格将在现场公示，新生报到当天可直接与商家交易并领取所选物品。

2.自行准备：若不需要代购，需自行准备生活用品。宿舍床铺尺寸为[长x宽，如1.9m*0.9m] ，可参考此数据准备。因报到当天人员较

多，学校周边物资供应有限，建议提前准备。

四、宿舍管理规定

1.学生住宿由学校统一分配调整，请勿擅自调换或强占床位。确有特殊情况需调整时，须由本人提交书面申请，经所在学院同意并报宿管科批准后办理。

2.宿舍实行全封闭式管理，为保障安全，异性不得进入对方宿舍区，未经许可不得擅自带入或留宿外来人员。宿舍楼开关门及熄灯时间为：周一至周五早晨 6:00 开门，周日至周四晚 23:30 关门、熄灯，周五、周六及节假日晚 00:00 关门、熄灯；熄灯后出入需按规定登记。

3.为维护宿舍安全与全体同学的生活秩序，请遵守以下规定：不使用电夹板、电热锅等违规电器，不存放易燃易爆、有毒等危险物品；不饲养宠物，不参与赌博、饮酒、吸烟等行为；日常活动请保持安静，避免影响他人休息。

4.请爱护宿舍公共物品，宿舍内公物由宿管科统一管理，如有损坏或丢失需按规定赔偿。不得私自更换宿舍门锁，确需更换的，须经宿管科同意并提交备用钥匙。

五、安全注意事项

1.报到期间人员复杂，注意保管好个人财物，贵重物品随身携带，大额现金及时存入银行 。

2.警惕上门推销人员，学校严禁任何个人或组织未经许可在宿舍区推销商品，如遇可疑人员及时联系宿管人员或辅导员 。

入住期间如有疑问或困难，可随时联系所在学院辅导员或宿管科。再次欢迎您的到来，愿您在西藏农牧大学度过美好的大学时光！

# 2025年西藏农牧大学学生参军报名公告

一、报名时间

自2020年起实行一年两次征兵、两次退役后，征兵时间分为上半年和下半年两次。上半年征兵从二月中旬开始，三月底结束，新兵批准入伍时间为当年3月1日。下半年征兵从八月中旬开始，九月底结束，新兵批准入伍时间为当年9月1日。（具体时间以官方网站公布为准）

二、征集条件

（一）年龄条件

男兵：高中（含中专、职高、技校）毕业生及以上文化程度青年（含高校在校生），18至22周岁；普通高等学校本专科毕业生、上半年符合毕业条件的毕业班学生，18至24周岁；研究生毕业生及在校生放宽至26周岁；初中毕业文化程度男青年，18至20周岁。报名前须完成兵役登记。

女兵：普通高等学校和科研机构全日制应届毕业生及在校生，18至22周岁，全日制研究生应届毕业生及在校生放宽至26周岁，2024年普通高等学校全日制本专科应届毕业生可报名，年龄放宽至23周岁。

（二）体格条件

1.身高：男生1.60米以上，女生1.58米以上。

2.体重：符合下列条件且空腹血糖<7.0mmol/L的，合格男性：17.5≤BMI<30，其中：17.5≤男性身体条件兵BMI<27；女性：17≤BMI<24。BMI≥28须加查血液化血红蛋白检查项目，糖化血红蛋白百分比<6.5%，合格。（BMI=体重（千克）除以身高（米）的平方）。

3.视力：任何一眼裸眼视力不低于4.5，准分子激光手术后半年以上、无并发症、任何一眼裸眼视力达到4.8、眼底正常。其他体格条件参见全国征兵网《应征公民体格检查标准》及有关规定。

（三）政治条件

热爱中国共产党，热爱社会主义祖国，热爱人民军队，遵纪守法，品德优良，决心为抵抗侵略、保卫祖国、保卫人民的和平劳动而英勇奋斗。

三、征集流程

（一）网上报名

即日起“全国征兵网"网址：http://www.gfbzb.gov.cn线上进行报名。

（二）初检初考

根据学校通知，报名学生（在校生）携带本人身份证、户口簿原件、学生证、党团员证、本科（专科）学信网查询截图（提前自行打印）、以及其他人员信息证明材料、1寸照片按规定时间到指定地点参加初审初检（应届毕业生除以上材料外还需带上：毕业证书、学历证书）。

（三）体检政考

被确定为预征对象的适龄公民按照学校武装部的通知，上站体检；体检合格者，接受政治考核，政治考核需上站学生携带派出所出具的三代以内无犯罪记录证明。

（四）役前教育

以思想政治教育为主，组织物品点验、谈心交心、政策宣讲等活动，重点排查淘汰存在心理问题、隐形疾病人员。

（五）预定新兵

征兵单位对体检和政审双合格者进行全面衡量，确定预定批准入伍对象。

（六）张榜公示

征兵办公室对预定新兵名单进行张榜公示，接受群众监督，公示时间不少于五天。

（七）批准入伍

体检和政治考核双合格并经公示的，由巴宜区征兵办批准入伍，发放《入伍通知书》。学生凭《入伍通知书》办理高校学籍注册保留，享受义务兵优待，等待交接起运，统一输送至部队服役。

四、征兵体检前的注意事项

（一）作息规律、避免熬夜，保证充足的睡眠;

（二）饮食清淡、均衡、不食过于油腻、辛辣的食物;

（三）不喝酒、少抽烟，多喝水、多排尿;

（四）体检前一天洗澡，保持个人卫生;

（五）体检前一天晚上22点起至体检当天空腹，前一天晚餐清淡;

（六）体检期间患病应事先和医生说明情况，便于根据体检项目确定是否需要调整复检时间;

（七）适当体育锻炼、不要剧烈运动;

（八）体检前慎用以下几类药物：镇痛药、止咳药、止泻药及含可待因、麻黄碱等成分类似的药品，否则会对体检结果造成干扰。

五、报名方式

在线报名：登录电脑或手机“全国征兵网”网址：

http://www.gfbzb.gov.cn 进行正式报名。

西藏农牧大学征兵热线：0894-5822743（学生工作部（处））




联系人:

央央（18189948339）

其美坚村（17689508534）

办公地点：3 号办公楼 2 楼综合科办公室

# 2025 年西藏农牧大学学生资助政策简介

| 资助项目 | | 资助标准（年生均） | 资助对象及主要申请条件 | 资助人数或比例 |
|---|---|---|---|---|
| 国家政策 | ①国家奖学金 | 一次性奖励 10000 元 | **一、基本申请条件**<br>①二年级及以上全日制普通本专科在校生；<br>②热爱社会主义祖国，拥护中国共产党的领导；<br>③遵守宪法和法律，遵守学校规章制度；<br>④诚实守信，道德品质优良；<br>⑤在校期间学习成绩优异，社会实践、创新能力、综合素质等方面特别突出。<br>**二、评审和发放程序**<br>国家奖学金每学年评选一次，实行等额评审。各高校于每学年开学初启动评审工作，当年 10 月 31 日前完成评审。高校于每年 12 月 30 日前将国家奖学金一次性发放给获奖学生，颁发奖励证书，并记入学生学籍档案。<br>详见《学生资助资金管理办法》（财教〔2021〕310 号）、《关于调整高等教育阶段和高中阶段国家奖助学金政策的通知》（财教〔2024〕181 号）。 | 财政部 教育部<br>分配名额 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | ②国家励志奖学金 | 一次性奖励 6000 元 | **一、基本申请条件**<br>①热爱社会主义祖国，拥护中国共产党的领导；<br>②遵守宪法和法律，遵守学校规章制度；<br>③诚实守信，道德品质优良；<br>④在校期间学习成绩优秀；<br>⑤家庭经济困难，生活俭朴。<br>**二、申请、评审和发放程序**<br>国家励志奖学金每学年评选一次，实行等额评审。每年 9 月 30 日前，学生根据国家励志奖学金的基本申请条件及其他有关规定，向学校提出申请，并递交《西藏自治区国家励志奖学金申请表》。高校在开展国家励志奖学金评审工作中，要对就读师范及农牧林水地矿油核等国家和自治区急需的特殊学科专业学生予以适当倾斜，并于每年 11 月 30 日前将国家励志奖学金一次性发放给获奖学生，颁发荣誉证书，记入学生的学籍档案。<br>详见《学生资助资金管理办法》（财教〔2021〕310 号）、《财政部教育部人力资源社会保障部关于调整高等教育阶段和高中阶段国家奖助学金政策的通知》(财教〔2024〕181 号）。 | 财政部 教育部<br>分配名额 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | ③国家助学金 | 3700 元 | **一、基本申请条件**<br>①热爱社会主义祖国，拥护中国共产党的领导；<br>②遵守宪法和法律，遵守学校规章制度；<br>③诚实守信，道德品质优良；<br>④勤奋学习，积极上进；<br>⑤家庭经济困难，生活俭朴。<br>**二、申请、评审和发放程序**<br>国家助学金每学年评定一次。每年 9 月 30 日前，学生根据国家助学金的基本申请条件及其他有关规定，向学校提出申请，并递交《西藏自治区国家助学金申请表》。高校按月将国家助学金发放到受助学生手中。<br>注：详见《学生资助资金管理办法》（财教〔2021〕310 号）、《关于调整高等教育阶段和高中阶段国家奖助学金政策的通知》（财教〔2024〕181 号）。 | 本科约占在校生的 30%；专科约占在校生的 33% |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | ④国家助学贷款 | 根据学费加住宿费确定，每生每学年最高不超过 20000 元 | 家庭经济困难学生。<br>详见《学生资助资金管理办法》（财教〔2021〕310 号）、《关于调整完善国家助学贷款有关政策的通知》（财教〔2024〕188 号）。 | 无限制 |
| | ⑤服兵役国家教育资助 | 每生每年最高不超过 20000 元 | 应征入伍服义务兵役、招收为士官、退役后复学或入学的高等学校学生，执行国家现行标准。<br>详见《学生资助资金管理办法》（财教〔2021〕310 号）。 | 无限制 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | ⑥绿色通道 | 通过“绿色通道”办理入学手续，暂缓交纳学费。入学后，高校资助部门根据学生具体情况开展困难认定，采取不同措施给予资助 | 暂时筹集不齐学费和住宿费的家庭经济特别困难新生。<br>详见《教育部关于切实做好资助高校经济困难学生工作的紧急通知》（教电〔2003〕298 号）。 | 无限制 |
| | ⑦滋蕙计划 | 区内院校录取新生每人 500 元；区外院校录取新生每人 1000 元 | **一、基本申请条件**<br>滋蕙计划资助对象是普通高中及中等职业学校应届毕业通过高考、高职单招考入全日制普通高等院校（含高职）的家庭经济困难新生。<br>**二、政策申报流程**<br>区内高中毕业生向毕业前高中学校咨询、申请；内地西藏班毕业生向户籍所在地市教育局咨询、申请。<br>详见《财政部 教育部关于印发<中央专项彩票公益金教育助学项目资金管理办法>的通知》（财教〔2022〕175 号）。 | 中国教育发展基金会每年分配资金 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 自治区政策 | ①西藏自治区师范及农牧林水地矿类专业免费教育补助政策 | 7300元（其中学费2800元、住宿费800元、生活补助3700元） | **一、政策实施对象**<br>该政策实施对象为我区生源在区内外全日制普通本专科院校就读师范及农牧林水地矿类专业的学生。<br>**二、政策申报流程**<br>区内高校新生无需学生本人申请，高校直接免除学费、住宿费，并分学期补助生活费；我区生源在区外高校就读师范及农牧林水地矿类专业的新生，将新生入学报到后一个月内将《西藏免补专业学生入学报到回执单》（可以在西藏自治区教育厅官网下载）经学校审核盖章后，邮寄至西藏自治区学生资助管理中心（地址：拉萨市藏大东路15号，联系电话：0891-6599613、6599611），区教育厅审核后，将符合条件学生的政策资金划转给区外高校，再由高校兑付给受助学生。<br>**三、其他相关事宜**<br>一是教育部直属师范院校的国家公费师范生，不再享受我区免补政策。二是符合免补政策的脱贫家庭大学生（原建档立卡和农村低保学生），优先享受西藏自治区建档立卡大学生“三免一补”政策，不再重复享受我区免补政策。三是享受西藏自治区师范及农牧林水地矿类专业免补政策的大学生，高校毕业后就业去向无任何要求（区内、区外均可择业）。详见《西藏自治区师范及农林水地矿类专业免费教育补助政策管理办法和实施细则》（藏教厅〔2016〕64号）。 | 根据招生计划确定 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | ②西藏自治区脱贫家庭大学生（原建档立卡和农村低保学生）免费教育政策 | 相关经费由自治区、地市、县区财政共同承担，其中自治区承担资金平均每生每学年7700元（其中学费2800元、住宿费800元、书本费400元、生活补助3700元） | **一、政策实施对象**<br>我区户籍在区内外普通高校就读的脱贫家庭在校大学生（原建档立卡和农村低保学生）。通过成人高考、自学考试、函授等招录的脱贫家庭大学生不属于政策实施对象。<br>**二、政策申报流程**<br>各乡镇每年9月30日前统计辖区内脱贫家庭大学生（原建档立卡和农村低保学生）基本信息后报县教育局；县教育局每年10月15日前会同县扶贫办、民政局对人员信息进行审核后报地市教育局；地市教育局每年10月30日前会同地市扶贫办、民政局复审后报自治区教育厅；自治区教育厅会同相关部门终审后确定受助学生名单，并及时下达自治区政策资金，再由县教育局待自治区、地市、县区资金全部到位后一次性兑付给受助学生或家长。<br>**三、其他相关事宜**<br>一是考入教育部直属师范院校的国家公费师范生，不再享受本政策。二是享受我区脱贫家庭大学生（原建档立卡和农村低保学生）免费教育政策的学生，不再重复享受西藏自治区师范及农牧林水地矿类专业免费教育补助政策等同类政策。<br>注：详见《西藏自治区建档立卡贫困家庭子女接受高等教育实施免费教育补助政策管理办法》（藏教厅〔2021〕57号）。 | 无限制 |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | ③西藏自治区高校毕业生学费补偿和国家助学贷款代偿政策 | 补偿学费或代偿国家助学贷款，每生每年不高于 8000 元。随国家标准而调整 | | **一、政策实施对象**<br>政策实施对象为我区生源从区内外非中央部属高校毕业生或非我区生源但从我区高校毕业的学生或“西部计划志愿者”、“三支一扶”人员中的高校应届毕业生，毕业当年到我区基层单位就业、特定医疗机构就业、区内外企业就业或自主创业的，达到规定服务期限，其学费或国家助学贷款由自治区补偿或代偿。<br>**二、政策申报流程**<br>高校毕业生服务期满后 2 年内申请，并于申请当年 4 月 30 日前相关申请资料递交工作地县（区）教育局，后续工作由教育部门按程序办理。<br>注：具体事宜咨询工作地县教育部门，详见《西藏自治区高校毕业生学费补偿和国家助学贷款代偿管理办法》及《西藏自治区高校毕业生学费补偿和国家助学贷款代偿实施细则》（藏教厅〔2018〕163 号）。 | 我区生源非中央部署高校毕业生 |
| 西藏农牧大学校内政策 | ①困难补助 | 临时困难补助 | 根据需要申请 | 生活发生变故者均可申请。 | 无限制 |
| | | 农牧学院特困生专项助学金 | 约 600 元 | 家庭经济特别困难新生均可申请 | 每年约 200 人 |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | ②校内奖学金 | 优秀学生奖学金 | 每年：一等 3000 元；二等 2000 元；三等 1000 元 | **一、基本条件**<br>1.热爱祖国，热爱人民，拥护中国共产党；<br>2.遵守法律，遵守学校规章制度；<br>3.诚实守信，道德品质优良，尊敬师长，团结同学；<br>4.学习认真刻苦，成绩优秀，社会实践、创新能力、综合素质等方面表现突出；<br>5.积极参加校内外学术科技及文体、社会活动，热心集体工作。<br>**二、其他条件**<br>1.我校二年级以上（含二年级）学生；<br>2.德智体美劳全面发展，综合表现突出，无补考、违纪现象。<br>3.参评一等奖学生，上一学年度每学期学习成绩排名、综合测评排名均位于本专业前 15%（含）；参评二等奖学生，上一学年度每学期学习成绩排名、综合测评排名均位于本专业前 20%（含）；参评三等奖学生，上一学年度每学期学习成绩排名、综合测评排名均位于本专业前 25%（含）。 | 7%（一等 1%，二等 2%，三等 4%） |
| | | 三好学生标兵 | 1000 元 | 1.德智体美劳全面发展，成绩优异；<br>2.学习成绩、综合测评排名均在本专业 10%，上一学年无补考（重修）、违纪现象； | 1% |
| | | 三好学生 | 800 元 | 1.德智体美劳全面发展，成绩优异；<br>2.学习成绩、综合测评排名均在本专业 30%，上一学年无补考（重修）、违纪现象； | 5% |
| | | 优秀学生干部 | 600 元 | 1.德智体美劳全面发展，成绩优异；<br>2.上一学年无补考（重修）、违纪现象；<br>3.踏实肯干，出色完成本职工作，能结合实际创造性地开展工作。 | 学生干部总人数的 10% |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | 学历提升奖 | 当年被录取为硕士研究生 1000 元；当年被录取为博士研究生 1500 元。 | | 无限制 |
| | | 校外获奖奖励 | 根据获奖级别不同，奖励金额 300-1800 元 | 在自治区级以上活动竞赛获奖、获得自治区级以上特殊荣誉者。 | 无限制 |
| | ③应征入伍优抚政策 | 应征入伍奖励 | 在校生 1000 元；应届毕业生 5000 元。 | 所有应征入伍的在校生和应届毕业生。 | 无限制 |
| | | 退役复学资助 | 2000 元 | 所有退役复学学生。 | 无限制 |
| | ④勤工助学 | 每小时不低于 16 元 | 1.学生本人生活俭朴；<br>2.努力学习、奋发向上；<br>3.身体健康状况良好。 | | |
| | ⑤学费减免 | 根据家庭经济情况不同，减免标准不同。 | 1.家庭经济困难学生；<br>2.上学年各门课程无补考（重修）。 | | |

# 西藏农牧大学图书馆致新同学的邀请信

亲爱的新同学:

你好！当九月的风拂过校园的林荫道，当青春的行囊装满梦想与期待，我们怀着满心的热忱，向初入校园的你发出最诚挚的邀请 —欢迎走进西藏农牧大学图书馆，开启一段与知识相拥、与智慧同行的奇妙旅程！

这里是知识的宝库，七十万余册藏书静候翻阅。从浩如烟海的经典名著到前沿专业的学术著作，从趣味横生的科普读物到深邃厚重的历史典籍，每一本书都是一扇通往新世界的门。我们拥有先进的电子资源平台，海量中外文数据库、电子图书、期刊论文，让你足不出户就能触摸全球学术前沿；丰富的多媒体资源，考研平台、考试题库（四六级、计算机等级和各类资格考试）、有声读物、学术讲座视频等，满足你多样化的学习需求。

扫描下方二维码，解锁更多图书馆的宝藏资源与贴心服务。西藏农牧大学图书馆已准备好守护你的大学生活，愿在知识的海洋中与你一同乘风破浪。新学期不见不散！

图书馆官方微信公众号

新生入馆指南

# “一站式”服务大厅–你的校园成长加速器

亲爱的2025级新同学:

校园生活中，你可能会遇到各类事务办理需求，“一站式”学生社区事务大厅将是你便捷高效的“服务伙伴”。大厅集事务办理、资源对接、成长支持于一体，为你的校园生活提供全方位保障。为帮助你高效使用大厅服务，现将相关信息告知如下:

## 一、大厅服务范围

事务大厅进驻单位涵盖校内外各类服务主体，包括学校职能部门及合作单位，主要分为:

长期进驻：教务处（校园网业务）、后勤处（一卡通业务）、学工部（日常事务、信访受理）等，可随时办理对应业务;

定期进驻：中国人民保险公司（学生意外保险理赔）、学工部（学生证办理、火车票充磁）等，按固定周期提供服务;

临时进驻：成教部（函授/在职本科报到缴费）、计财处（缴费业务）、学工部（新生核验、就业创业服务）、团委（竞赛及社团管理）等，将根据业务需求临时开放服务。

## 二、使用须知

1.开放时间：一般为工作日工作时间（具体以大厅公告为准），节假日通常不办理业务，特殊业务将提前公告时间。

2.办理流程：请按各窗口指引或工作人员提示，有序办

理业务，提前准备好所需材料（如身份证、录取通知书等），避免遗漏。

3. 注意事项：

进入大厅请遵守秩序，保持安静，不喧哗、不插队，爱护公共设施，保持环境整洁；

如实提交办理材料，不伪造、不篡改，配合工作人员核验信息；

个人信息将受到严格保护，如有疑问可向工作人员咨询。

**三、温馨提示**

如需了解各部门具体服务时间、业务清单或临时通知，可关注学校官方通知或咨询大厅值班人员。期待这里成为你校园成长的“助力站”，伴你度过充实而有意义的大学时光！

# 大学生心理健康咨询中心简介

西藏农牧大学大学生心理健康咨询中心成立于2007年10月，是学校开展心理健康教育的专门机构。中心在学校心理健康教育工作领导小组的指导下，负责开展心理健康知识普及教育、心理咨询、心理危机干预及教学科研等工作，接受学生工作部（处）的直接领导。2021年与河海大学、南京农业大学和华中科技大学合作成立“手拉手”四校联合心理咨询与辅导工作室，目前有专职教师2名、兼职教师13名，外聘专家5名。

**中心工作理念：**将大学生看作是一个发展中的个体，从入校到离校，从学习交友到恋爱择业，在大学生需要帮助的时候，中心都提供专业的指导和服务，帮助学生走出心理困惑，和谐身心发展，提升生活质量。

**中心工作宗旨：**一切为了学生,专业为学生服务

**中心的服务承诺：**在保密范围为每位来访学生保密，即未经许可，不泄漏其个人信息。

**心理咨询时间：**每周一至周五（上午10：00-12:00，下午16:00-17:30）

**心理咨询室地点：**三号办公楼一楼3110、3111室

**心理咨询预约电话(座机)：**18089041050

# 西藏农牧大学校艺术团

西藏农牧大学校艺术团成立于1996年，隶属于校团委，其发展宗旨为服务、奉献与成才。该组织致力于丰富校园文化生活，营造健康、积极、文明、向上的校园文化氛围，并以培养广大学生的文艺才华能力为目标。自成立以来，校艺术团凭借精湛的艺术技艺，在舞台上屡放异彩，多次代表学生参与校内外各类文艺演出及比赛，并荣获校级、市级、自治区级等多项殊荣。在领导的关怀支持下，经过艺术团师生多年来的共同努力，校艺术团不断发展壮大，已初具规模。团队不仅在校内外重要舞台上精彩亮相，更在各级艺术比赛中屡获佳绩，为丰富校园文化生活、营造艺术氛围、提升学生艺术修养作出了重要贡献，现已成为西藏农牧大学校园文化艺术传播的重要力量和文化交流的优秀使者。

校艺术团现设有民族舞、妙音组、街舞组、声乐组、器乐组、礼仪队六个部门，拥有230余名团员。这些来自不同学院、不同专业的艺术爱好者们，通过丰富多彩的艺术活动，不仅提升了校园文化氛围，也促进了学生艺术修养的提高，成为校园文化艺术传播的重要力量和文化交流的使者。

| | |
|---|---|
| 民族舞 | 民族舞是艺术团里最重要的部门，致力于传承和弘扬各民族优秀舞蹈文化，通过对不同民族舞蹈风格的学习和演绎，展现出丰富多彩的民族风情和文化内涵，艺术团曾多次参加校内外各种大型活动。 |
| 妙音组 | 扎木念是藏族传统的弹弦乐器，在藏族弹唱艺术中扮演着不可或缺的重要角色，为了保护和传承这一珍贵的非物质文化遗产，学校成立校艺术团妙音组，让学生有机会深入学习和了解扎木念的艺术魅力，确保这一传统艺术形式得以延续和发展。 |
| 街舞组 | 街舞组涵盖了多种街舞风格，Breaking(霹雳舞)、Popping（震感舞）、Hip-Hop(嘻哈舞)等。同时，也将 Locking(锁舞)、民族文化元素融入街舞作品中，向外界展示西藏的独特文化魅力。 |
| 声乐组 | 声乐组涵盖了多种声乐风格，包括民族唱法、美式唱法、通俗唱法等，既能够演绎传统的藏族民歌和经典声乐作品，也能紧跟时代潮流，演唱现代流行歌曲。 |
| 器乐组 | 器乐组涵盖了多种乐器，包括传统的藏族乐器，如扎木念、笛子、击鼓、吉他等，不同乐器的组合为音乐创作和表演带来了丰富的可能性。具有及时行乐队和弦藏乐队，从曲目选择、乐器搭配到舞台表演设计，都力求展现出高水准的艺术效果。 |
| 礼仪队 | 礼仪队经过严格的选拔和专业的培训，具备良好的形象气质、优雅的举止和得体的言行，他们以端庄大方的形象代表着学校的精神风貌。 |

# 精彩瞬间


















在艺术团，你将获得丰富的艺术实践经验和更加专业的艺术能力培养，登上校内外各大舞台。你将结识志同道合的伙伴，在一次次排练和演出中挥洒汗水，共筑青春梦想；你将收获观众的目光与掌声，更将收获内心的自信与充实。艺术是平淡生活中的永恒力量，亲爱的新同学，欢迎踏入西藏农牧大学的校园！这里不仅有知识的殿堂，更有一片艺术的沃土——西藏农牧大学校艺术团，正张开双臂，热切期待你的加入！

联系人：团　长　　18589167225

副团长　　13398023957

# 校融媒体中心简介及学校、学院（部、所）相关公众号

亲爱的2025级新同学:

你好！此时的你，是否已经开始想象西藏农牧大学的模样了，憧憬着未来精彩的大学生活呢？那么，请你扫码关注我们的官方媒体吧，即使你尚未踏入校门，学校的每一处“风景”已为你“在线”开启！

藏农融媒体中心是学校官方媒体团队，成员由各学院（部、所）的优秀学生组成，主要运维学校官方公众号、抖音号、视频号、微博、易班等平台。工作中，我们巧妙融合创新，精心打造内容，发布学校最权威的重大活动、新闻资讯、教学热点、科研动态、师生风采、环境人文……一届又一届师生在此用文字书写青春、以镜头定格精彩，通过各平台分享“藏农故事”，这些故事中有校园平凡点滴、学子青春梦想、校友情感连接和各族师生团结奋斗的足迹。文墨与光影流转间，记录下藏农人传薪火、逐梦想、启前程的生动实践，如涓涓细流汇入西藏农牧大学办学历史的长河。

未至已相逢，“云”端共此心。同学们，欢迎你的加入，也期待你的关注，愿我们今后分享的每一份“藏农美好”，能相伴你成长成才。



1 植物科学学院微信公众号



2 动物科学学院微信公众号



3 食品科学学院微信公众号



4 资源与环境学院微信公众号



5 水利土木工程学院微信公众号



6 清洁能源与电气工程学院微信公众号



7 公共教学部微信公众号



8 高原生态研究所微信公众号



1 西藏农牧大学微信公众号




2 西藏农牧大学抖音号



3 西藏农牧大学团委微信公众号



4 西藏农牧大学图书馆微信公众号